



# PLANEJE

SEU DIA, CONQUISTE MAIS

Aprenda a lidar melhor  
com o seu tempo e ter  
mais qualidade nas suas  
tarefas diárias.

**5 dicas simples que te  
ajudarão a sair da**

*procrastinação*





Nesse guia simples e totalmente prático, vamos te ajudar a melhorar sua rotina, aproveitar melhor seu tempo, e deixa de uma vez por todas a ociosidade.